

## 09/06/12 - Biomarcadores y el futuro del tratamiento de la depresión

por Domingo Díaz |

Deseo compartir un artículo<sup>1</sup> publicado por los investigadores Marisa Toups y Madhukar H. Trivedi en *Cerebrum* acerca de los avances en el tratamiento de la depresión. Me interesa difundir esta investigación porque trata directamente un tema que ha estado presente en en gran parte de la historia del pensamiento: el sufrimiento humano. En este caso, a partir de la determinación del tratamiento adecuado a cada patología y paciente.

En la actualidad, los médicos tienen una variedad de opciones de drogas para el tratamiento de las patologías derivadas de la depresión. Lamentablemente, aún no es posible determinar qué antidepresivo funciona mejor con un paciente determinado, lo que deriva en un sufrimiento prolongado mientras se encuentra el tratamiento adecuado al enfermo.

Muchos investigadores están centrando sus esfuerzos en el desarrollo de biomarcadores para tratar la depresión. Sin caer en un falso optimismo, en el futuro los médicos podrán, a través de las neuroimágenes, determinar el tipo de tratamiento que mejor se ajusta a cada paciente, reduciendo considerablemente el tiempo de los efectos que produce la depresión.

### Referencias

1. Biomarkers and the future of treatment for depression ? dana foundation <http://www.dana.org/news/cerebrum/detail.aspx?id=38554> (accessed 11/29/2012, 2012).